



ЗАРАЗНА ЖУТИЦА



ШТА ЈЕ ЗАРАЗНА ЖУТИЦА?

Заразна жутица је болест јетре из групе цревних заразних болести коју изазива вирус. Време од момента заражавања до појаве болести износи 15 до 45 дана. Вирус се налази у оболелој особи и излучује се столицом.

КАКО СЕ ЖУТИЦА ПРЕНОСИ?

Жутица се преноси преко загађених прљавих руку, преко воде, хране и предмета који су загађени рукама особе која није прала руке после коришћења тоалета.



КО ЈЕ ИЗВОР ЗАРАЗЕ?

Извор заразе су оболели који могу да пренесу обољење другима 7 до 15 дана пре појаве првих тегоба и 7 до 15 после тога.

КАКО СЕ ЗАРАЗНА ЖУТИЦА МОЖЕ ПРЕПОЗНАТИ?

Типични симптоми обољења су:

- Повећана температура
- Умор
- Губитак апетита
- Мучнина
- Повраћање
- Болови у пределу желуца и стомака
- Потамњивање мокраће
- Пролив
- Жутило беоњача, слузокоже и коже



Многи оболели немају скоро никакве симптоме али могу да заразе друге људе! Сигурна потврда обољења добија се после прегледа крви.

КАКО СЕ ЗАШТИТИТИ ОД ЖУТИЦЕ?

- Прати руке топлом водом и сапуном пре јела, после употребе тоалета, после игре и после рада
- Пити само исправну воду
- Прати воће и поврће
- Не стављати у уста прсте и разне предмете
- Не играти се поред нужника, ђубришта или отпада
- Не употребљавати предмете којима се болесник служио пре него што се дезинфикују (посуђе, играчке и друго)
- Потребно да свако дете има своју чашу или флашицу
- Заштитити храну од инсеката



КАКО СЕ ЛЕЧИ ЗАРАЗНА ЖУТИЦА?

Нема посебних лекова.

Препоручује се строго мировање у лежећем положају до краја жуте пребојености беоњача, слузокожа и коже. Треба узимати до 1 литар течности дневно у облику супе од поврћа, обраног млека, јогурта, воћних сокова и компота.

Када се врати апетит уводи се нормална исхрана са доста беланчевина и угљених хидрата.

Треба избацити из употребе алкохол, газирана пића, јаке зачине и заборавити на тешко физичко оптерећење.



МЕРЕ КОЈЕ ЈЕ ПОТРЕБНО СПРОВЕСТИ У ШКОЛИ:

- Обезбедити средства за чишћење и дезинфекцију.
- Потребно је да сви мокри чворови буду исправни и да постоји течни сапун са дозером и дезинфекционо средство.
- Свако дете после употребе тоалета треба да опере руке сапуном и потопа их у дезинфекционо средство.
- Опране руке не брисати заједничким убрусом, већ папирним или их сушити на ваздуху.
- Санитарне чворове треба чистити 4 пута дневно и после сваког чишћења треба их дезинфиковати.
- Подове и намештај у учионицама треба чистити два пута дневно и након тога пребрисати дезинфекционим средством.
- Ако вода из градског водовода није исправна, потребно је пити флаширану, исправну воду за пиће.